

Dr
Outpatient Department (neurology)
Dept Clinical Neurosciences
Western General Hospital
Edinburgh

16 July 2007

Estimado Dr

Entiendo que mi médico le ha escrito dos veces para informarle y actualizarle sobre mi condición antes de mi cita. Pensé que también sería útil si pongo esto con mis propias palabras - entre otras cosas porque siempre dejo estas citas deseando acordarme de decirle al médico sobre esto o aquello!

Desafortunadamente, no sé lo que es relevante y lo que no lo es, así que voy a empezar desde el principio.

Hace unos tres años estuve involucrado en un choque en la cabeza jugando fútbol. No tuve una conmoción cerebral, pero me rompí dos dientes y terminé con un implante de titanio para reemplazar uno de ellos y una corona dental sobre el otro. No tuve ningún problema con este implante. El año pasado, sin embargo, uno de los dientes vecinos desarrolló un absceso en la raíz. Después de que el tratamiento del canal radicular fracasó, este diente se extrajo y un segundo implante de titanio fue insertado en su lugar. Desafortunadamente la infección volvió alta en la encía y parece estar alrededor del tornillo de titanio. El 9 de febrero de 2007 fui a un procedimiento exploratorio para encontrar la fuente de la infección. El procedimiento fue interrumpido después de que tuve un episodio de 'vaso vago' poco después de que me dieran la anestesia local. Me sentía mareado, tuve un período de dos horas de ataques de vértigo y ahora esta infección significa que el implante de titanio debe ser extraído bajo anestesia general y tengo cita para cirugía en Murrayfield el 7 de agosto de 2007 bajo el cargo del Profesor Desde entonces, he desarrollado una infección por encima de la segunda corona mencionada antes. No se cree que esté relacionado con la infección alrededor del implante pero implicará la eliminación de este diente bajo el mismo procedimiento quirúrgico. Ambas infecciones se encuentran en la parte frontal superior de la boca y 'bajo el suelo de mi nariz'.

El 14 de febrero de 2007, en el trabajo sentado delante de mi ordenador, tuve un ataque de vértigo. La habitación parecía 'moverse' y me sentí muy mal. Fui al médico que sugirió laberintitis o neuritis vestibular. Durante las semanas siguientes, desarrollé fuertes dolores de cabeza, sacudidas y temblores en mis extremidades. Fui visto por el doctor en el Western General en marzo que me informó de que no tenía verdaderos síntomas laberintitis y sugirió una posible inflamación del sistema nervioso. Fui admitido al Western General durante unos días para investigaciones. Tuve una resonancia magnética que entiendo que mostró resultados normales. Dr fui dado de alta con un diagnóstico de laberintitis con ansiedad.

Desde entonces, los síntomas han cambiado. He tenido una constante sensación de mareo y aturdimiento en lugar de solo los ataques de vértigo. Por constante quiero decir todo el día todos los días. Durante todo el día todos los días tengo la sensación como si

hubiera bebido dos o tres vasos de vino con el estómago vacío. Tengo la sensación constante de presión en la parte superior de mi cabeza y en la parte frontal de la cabeza (se siente como que procede de detrás los senos nasales en lugar de los propios senos).

Debo subrayar que no describiría la sensación de presión como dolor - más como una sensación de hinchazón o líquido y presión en la cabeza. Al aplicar presión en la parte posterior de mi cabeza aumenta la sensación de presión en la parte superior de mi cabeza y en particular en la parte delantera de la cabeza. También tengo el cuello rígido constantemente. Vi al Dr en el Western General durante 20 minutos como paciente ambulatorio en junio. Ella pensó que la tensión a en mi cabeza y sensación de presión venía de la rigidez muscular en el cuello. He estado teniendo fisioterapia y masaje correctivo para aliviar esto, pero desde entonces el fisio me ha dado de alta por haber hecho un buen progreso con la tensión muscular. El dolor y la rigidez en el cuello permanecen. A menudo siento un área de hinchazón alrededor de la parte trasera de mi cuello y en la base del cráneo. En tres ocasiones en las que he aplicado presión a esta inflamación se ha traducido en ataques de vértigo y sensación de hormigueo en la parte superior de mi cabeza y de arriba a abajo por mi espina dorsal. Es como si mi cuello y la cabeza sufrieran un espasmo - es una sensación muy extraña y desconcertante que me resulta difícil de describir.

Había empezado a ver un quiropráctico (Optimal Chiropractic en Edimburgo) para los dolores de espalda y cuello desde diciembre de 2006 hasta comienzos de febrero de 2007. El quiropráctico realizó una serie de ajustes de la columna en la espalda y el cuello y me he preguntado si me ha dañado el cuello de alguna manera. No he visitado al quiropráctico desde el primer ataque de vértigo. También suelo tener entumecimiento u hormigueo en mis hombros y mis brazos.

Junto con el mareo a menudo tengo lo que percibo como una ligera dificultad para enfocar mi vista. Visión borrosa sería demasiado fuerte, pero el enfoque parece estar ligeramente fuera. He visitado a un oculista para examinar mis ojos en julio, pero resultaron estar muy bien y la presión detrás de los ojos también fue probada y se encontró que era normal. Sin embargo, a veces la sensación aún permanece.

Durante los últimos 5 meses he ido desarrollando progresivamente dolor en las articulaciones y extremidades. Todo comenzó con dolor bajo mis brazos y en mis rodillas. Sentía las rodillas hinchadas aunque no lo estaban visiblemente. En el último par de meses he desarrollado dolores como calambres en las piernas y los músculos del cuello y la espalda sin que realmente se contraigan. A menudo me siento débil y 'desguazado' y muy bajo de energía - sobre todo cuando tengo esta sensación de presión en la cabeza. Me despierto casi todas las noches, entre las 2 am y las 4 am y me mantengo despierta entre 20 minutos y 2 horas. Aunque no tengo problemas para conciliar el sueño en primer lugar y siempre me vuelvo a dormir. Estoy normalmente rígido en el cuello y la espalda cuando me despierto. Tengo un colchón ortopédico que ha ayudado un poco con la rigidez.

A menudo tengo dolores en el pecho, pero he tenido dos ECGs en el departamento de ARU del Western General y ambos han sido normales así que supongo que este dolor es también muscular.

Frecuentemente tengo una sensación en mis oídos que yo describiría mejor como un 'estallido'. Es similar al estallido de los oídos en un avión o en altura, aunque no es tan claro. Es como un mini estallido de los oídos. También tengo una presión o sensación de

opresión en el techo de mi boca y lo que describiría como la parte posterior de la garganta y la boca y detrás de la nariz. He tenido una glándula inflamada constantemente bajo la mandíbula inferior que se hincha y retrocede con frecuencia.

Fui visto en ARU en el Western General el domingo 14 de julio 2007 con sensación de fuerte presión en la cabeza y síntomas graves de vértigo. Estos llegaron mientras veía la televisión. Como mejor puedo describirlo es similar a la sensación al levantarse demasiado rápido - los latidos en la parte frontal de la cabeza y el vértigo - sólo que en lugar de durar unos pocos segundos, duró una hora y media. Me dieron Imigran en el servicio médico de emergencia en Bonnyrigg pero cuando esto no alivió los síntomas me enviaron a la ARU. Fui dado de alta sin tratamiento. Tuve análisis de sangre que fueron normales. De hecho, he tenido exámenes de sangre con regularidad durante los últimos cinco meses, y todos han sido normales.

Además, desarrollé prostatitis hace unos meses y he tenido un curso de 6 semanas de antibióticos para eliminar esto. Por desgracia, se ha convertido en prostatitis crónica (sigue sin infección) y 'disfunción del suelo pélvico'. Ahora estoy en la clínica de Urología del Western General cada 3 meses bajo el cuidado de la señorita, especialista en Urología.

La sensación de presión y opresión en la cabeza y los mareos y el aturdimiento son sensaciones insoportables y no algo que pueda aprender a vivir con ello. Me resulta muy debilitante y no puedo trabajar con esto. Me he sentido así desde hace seis meses sin ningún alivio real. Cualquier ayuda para resolver esto sería muy apreciada. Además, el profesor me ha pedido conocer su opinión en cuanto a si es seguro para mí tener anestesia general.

Le saluda atentamente